



Утверждаю:  
заведующая МБДОУ  
«Бархатовский детский сад»  
Т.В. Ярчак  
Приказ № 89 от «04» августа 2021 г.

**Организация режима дня детей  
в муниципальном дошкольном образовательном  
учреждении « Бархатовский детский сад»  
на 2021-2022 учебный год**

## РЕЖИМ ДНЯ

### Группа раннего возраста ( 1,5-2 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Холодный период</b>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.00– 8.30</b>
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к ООД	<b>8.30 – 09.00</b>
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (общий период длительности, включая динамические паузы)	<b>9.00 – 9.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак №2	<b>9.30 - 9.40</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>9.40 – 10.00</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>10.00 – 11.00</b>
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.00– 12.00</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Сон.	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 – 15.30</b>
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.30 – 15.40</b>
Организованная образовательная деятельность (общий период длительности в соответствии с графиком ООД, 2 раза в неделю)	<b>15.40 – 15.50</b>
Самостоятельные игры в игровых центрах активности	<b>15.50 – 16.45</b>
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.45 – 17.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, вечерняя прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	<b>17.10 – 19.00</b>

## Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Холодный период</b>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика (в группе)	<b>8.00-8.05</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.05– 8.30</b>
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к ООД	<b>8.30 – 09.00</b>
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (общий период длительности, включая динамические паузы)	<b>9.00 – 9.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак №2	<b>9.30 - 9.40</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>9.40 – 10.00</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>10.00 – 11.30</b>
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.30– 12.20</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.20 – 12.30</b>
Сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 – 15.30</b>
Организованная образовательная деятельность (общий период длительности в соответствии с графиком ООД, 2 раза в неделю)	<b>15.30 – 15.40</b>
Самостоятельные игры в игровых центрах активности	<b>15.40 – 16.45</b>
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.45 – 17.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, вечерняя прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой	<b>17.10 – 19.00</b>

## Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Холодный период</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, в центрах развития, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.10 – 8.30</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития, подготовка к ООД. Утренний круг общения.	<b>8.30 – 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (общий период длительности, включая динамические паузы)	<b>9.00 – 9.40</b>
Подготовка к завтраку, завтрак №2	<b>9.40-9.50</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>9.50 – 10.10</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность)	<b>10.10 – 11.40</b>
Возвращение с прогулки, КГН	<b>11.40– 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00-12.20</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), чтение перед сном	<b>12.20-12.45</b>
Сон	<b>12.45 – 14.45</b>
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	<b>14.45 – 15.00</b>
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельные игры в игровых центрах активности. Вечерний круг общения.	<b>15.15 – 16.45</b>
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.45-17.15</b>
Вечерняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. (Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа), взаимодействие с родителями, уход домой	<b>17.15 – 19.00</b>

### Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Холодный период</b>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.10 – 8.40</b>
Самостоятельная деятельность в центрах развития, подготовка к ООД. Утренний круг общения.	<b>8.40– 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (общий период длительности, включая динамические паузы)	<b>9.00 – 9.50</b>
Подготовка к завтраку, завтрак №2	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.00 – 10.15</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>10.15 – 11.45</b>
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.45 – 12.30</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Чтение перед сном.	<b>12.30 – 12.50</b>
Сон	<b>12.50 – 14.45</b>
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	<b>14.45-15.00</b>
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.00-15.15</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельные игры в игровых центрах активности. Вечерний круг общения.	<b>15.15 – 16.45</b>
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.45-17.15</b>
Вечерняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	<b>17.15-19.00</b>

## Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Холодный период</b>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10 – 8.20</b>
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.20 – 8.40</b>
Самостоятельная деятельность в центрах развития, подготовка к ООД, утренний круг общения	<b>8.40– 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (общий период длительности, включая динамические паузы)	<b>9.00 – 10.00</b>
Завтрак №2	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.10 – 10.20</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>10.20 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 – 12.40</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), чтение перед сном.	<b>12.40 – 13.10</b>
Сон	<b>13.10 – 14.45</b>
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	<b>14.45-15.00</b>
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.00 – 15.15</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельные игры в игровых центрах активности. Вечерний круг общения.	<b>15.15 – 16.45</b>
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.45-17.15</b>
Вечерняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	<b>17.15 – 19.00</b>

## Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Холодный период</b>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.20</b>
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.20 – 8.45</b>
Самостоятельная деятельность в центрах развития, подготовка к ООД, утренний круг общения.	<b>8.45– 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность (общий период длительности, включая динамические паузы)	<b>9.00 – 10.50</b>
Завтрак №2	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.50 – 11.00</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>11.00 – 12.30</b>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), чтение перед сном.	<b>13.00-13.20</b>
Сон	<b>13.20 – 14.45</b>
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	<b>14.45 – 15.00</b>
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.00-15.15</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельные игры в игровых центрах активности. Вечерний круг общения.	<b>15.15 – 16.45</b>
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.45-17.15</b>
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход домой.	<b>17.15 – 19.00</b>

## РЕЖИМ ДНЯ

группа раннего возраста (1,5-2 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Теплый период</b>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.00– 8.30</b>
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	<b>8.30 – 09.00</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>9.00-9.10</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>9.10-11.15</b>
Завтрак №2	<b>10.00-10.10</b>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.00– 11.45</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Сон.	<b>11.45 – 14.45</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>14.45-15.00</b>
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах).	<b>15.15 – 15.30</b>
Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>15.30 – 16.30</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.30-17.15</b>
Вечерняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход домой	<b>17.15 – 19.00</b>

## Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Теплый период</b>	
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика (в группе)	<b>8.00-8.05</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.05– 8.30</b>
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	<b>8.30 – 8.50</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.50-9.00</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня: индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность)	<b>9.00-11.10</b>
Завтрак №2	<b>10.00-10.10</b>
Возвращение с прогулки, КГН.	<b>11.10– 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.30-11.50</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), чтение перед сном.	<b>11.50 – 12.10</b>
Сон	<b>12.10 – 14.45</b>
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	<b>14.45-15.00</b>
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.15 – 15.30</b>
Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>15.30 – 16.30</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.30-17.15</b>
Вечерняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход домой.	<b>17.15-19.00</b>

## Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Теплый период</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика ( на улице)	<b>8.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.10 – 8.30</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах развития.	<b>8.30 – 8.50</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.50-9.00</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность)	<b>9.00-11.20</b>
Завтрак №2	<b>10.00-10.10</b>
Возвращение с прогулки, КГН	<b>11.20– 11.40</b>
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.40-12.00</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), чтение перед сном.	<b>12.00-12.15</b>
Сон	<b>12.15 – 14.45</b>
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	<b>14.45-15.00</b>
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.15-15.30</b>
Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность)	<b>15.30 – 16.30</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.30-17.15</b>
Вечерняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход домой	<b>17.15 – 19.00</b>

### Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Теплый период</b>	
Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.10 – 8.30</b>
Самостоятельная деятельность в центрах развития	<b>8.30– 8.50</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.50-9.00</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>9.00-11.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак №2	<b>10.00-10.10</b>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), чтение перед сном	<b>12.00 – 12.15</b>
Сон	<b>12.15 – 14.45</b>
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	<b>14.45-15.00</b>
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.15-15.30</b>
Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>15.30 – 16.30</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.30-17.15</b>
Вечерняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	<b>17.15– 19.00</b>

### Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Теплый период</b>	
Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.20</b>
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.20 – 8.50</b>
Самостоятельная деятельность в центрах развития .	<b>8.50– 9.00</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>9.20 – 9.30</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность)	<b>9.00-11.40</b>
Завтрак №2	<b>10.00-10.10</b>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.40-12.15</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), чтение перед сном	<b>12.15-12.30</b>
Сон	<b>12.30-14-45</b>
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	<b>14.45-15.00</b>
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.15-15.30</b>
Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>15.30-16.30</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.30-17.00</b>
Вечерняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.	<b>17.00 – 19.00</b>

### Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
<b>Теплый период</b>	
Прием детей на улице, осмотр, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.20</b>
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	<b>8.20 – 8.50</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.50-9.00</b>
Прогулка 1 (организация видов детской деятельности по теме дня, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>9.00-11.45</b>
Завтрак №2	<b>10.00-10.10</b>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.45-12.20</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), чтение перед сном	<b>12.20-12.40</b>
Сон	<b>12.40-14.45</b>
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	<b>14.45-15.00</b>
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.15-15.30</b>
Прогулка 2 (организация видов детской деятельности по теме дня: индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	<b>15.30-16.30</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.30-17.15</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, вечерняя прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	<b>17.15– 19.00</b>

