      Физкультурное развлечение для детей 2-ой младшей группы

                                               «Зимушка-зима».

Задачи:

1. Упражнять в ходьбе и беге в колонне друг за другом, ходьбе с высоким подниманием колена,
2. Закреплять бег врассыпную, прыжки на двух ногах с продвижением вперед, отталкиваясь одновременно двумя ногами.
3. Развивать ловкость, быстроту, выдержку и внимание, равновесие.
4. Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, прививать любовь к физкультуре.

Оборудование и материалы: елочка, дуги разной высоты, кубики.

                                                            Ход занятия.

Дети заходят в физкультурный зал, строятся в шеренгу.

Инстр-р: «Веселится детвора –

                   Снег – снежок идет с утра.

                   Скоро праздник – Новый год,

                   Елка в гости к нам придет.

                   И ребята, и зверята праздник ждут.

                   А зверята ведь в лесу живут.

                   В гости к ним сегодня мы пойдем» (Да)

Ходьба в колоне по одному по кругу под муз. сопровождение.

Инстр-р: «По сугробам мы шагаем,

                   Выше ножки поднимаем!

                   По сугробам мы идем

                   И ничуть не устаем». Ходьба с высоким подниманием колена.

Инстр-р: «Холодно в лесу зимой –

                   Побежали все за мной!

                   С бегом будет веселей,

                   С бегом будет нам теплей». Быстрый бег в колонне.

Инстр-р: «По тропинке мы шагаем,

                   Руки наши согреваем». Ходьба с хлопками на каждый шаг.

Инстр-р: «Вот полянка, вот и лес,

                   Вот и елка до небес!»

Перестроение в круг. В середину круга ставится елочка.

                                     Общеразвивающие упражнения.

1. « Вот полянка, вот и лес.

       Вот и елка до небес.

       Вот она какая,

       Елочка большая!»

Поднять руки вверх, потянуться.

2. «Мы сегодня принесли

 Яркие игрушки.

 Здесь конфеты и шары,

 Пряники, хлопушки.

 Вы игрушки доставайте,

 Елку вместе украшайте».

Наклон вниз (взяли игрушку), вытянуть руки вперёд (имитация украшения ёлки).

3. «Распушила елка лапы,

 Стала красоваться.

 А мальчишки и девчонки

 Стали улыбаться.

 Всем ребятам нравится

 Елочка-красавица».

Пальцы на руках растопырить, повороты корпусом вправо, влево, руки в стороны.

4. «Кто под елкою сидит

 И ушами шевелит?

 Кто под елкой тихо плачет

 И тихонечко дрожит?

 Мы присели – дружно встали,

 Никого не увидали.

 Мы присели, дружно встали,

 Вдруг зайчишку увидали».

Приседания, руки вдоль туловища.

5. «Чудо-елочка блестит,

 Наверху звезда горит».

Сидя, руки в упоре сзади. Поднять поочередно прямую ногу вверх.

6.»Ты, зайчишка, выходи

 Да друзей своих зови.

 Тут зайчишки прибежали,

 Чудо-елку увидали,

 Стали прыгать, веселиться

 И вокруг себя кружиться».

Прыжки на двух ногах, вокруг своей оси.

Инстр-р: « На праздник к лесной новогодней елке придут зверята (лисички, зайцы).

                                               Основные движения.

Дети строятся в две колонны.

1. «Крадётся лисичка».

Ползание на четвереньках под дугами.

2. «Зайка».

Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд.

                           Подвижная игра «Волшебные ёлочки».

Дети замирают, изображая красивую ёлочку. По сигналу: «Ночь», дети разбегаются по залу, по сигналу: «Лесник»-замирают в форме елки. Лесник обходит елочки и выбирает самые ровные.

                           Дыхательная гимнастика «Хлопушка».

Вдох носом, руки развести в стороны, выдох через рот, хлопнуть ладонями о ноги.

Инстр-р: «Ёлочку мы нарядили, все звери успели к празднику. Теперь они ,как и мы, встретят Новый год весело и дружно. А нам пора прощаться с зимним лесом и отправляться в группу».