Годовой план на 2020-2021 учебный год

 Инструктор по физической культуре

Абузова Елена Сергеевна

Цель: Охрана  здоровья  детей и  формирование  интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического  здоровья детей.
2. Совершенствование работы  по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников  потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Ставропольских) игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый  результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый  результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных  движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и  в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества  при выполнении движений.

Прогнозируемый  результат работы с семьей:

1. Сформированность  активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма и содержание работы | Сроки выполнения | Примечания:возрастные группы,  взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями |
| **1.Методическая работа** |
| 1 | Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях | сентябрь | Инструктор по физической культуре |
| 2 | Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп | сентябрь | Инструктор по физической культуре |
| 3 | Проработать методическую литературу | в течение года | Инструктор по физической культуре |
| 4 | Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп | ноябрь | Инструктор по физической культуре |
| **2. Физкультурно-оздоровительная работа** |
| 1 | Обработать данные медосмотра, оформить листы здоровья | октябрь | Инструктор по физической культуре, медсестра |
| 2 | Провести диагностику физической подготовленности детей | Сентябрь-октябрьАпрель-май | Инструктор по физической культуре |
| 3 | Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях | В течение года | Инструктор по физической культуре, зам по ВМР, медсестра |
| 4 | Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием утренней гимнастики и после сна | Ежедневно в течение года | Инструктор по физической культуре, зам по ВМР, медсестра |
| 5 | Закаливающие мероприятия:Закаливающая ходьба босиком в спальне после дневного сна, дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе | Ежедневно в течение года | Инструктор по физической культуре, зам по ВМР, медсестра, воспитатели |
| **3. Физкультура в режиме дня** |
| 1 | Утренняя гимнастика | ежедневно | Воспитатели групп, инструктор по физической культуре |
| 2 | Физкультурные занятия в зале и на улице | По расписанию | Инструктор по физической культуре |
| 3 | Подвижные и спортивные игры на прогулке | ежедневно | Воспитатели групп |
| 4 | Двигательные разминки и физкультминутки | ежедневно | Воспитатели групп |
| 5 | Гимнастика после сна | ежедневно | Воспитатели групп |
| 6 | Индивидуальная работа с детьми | В неделю 1 раз с каждой группой | Инструктор по физической культуре |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность детей | ежедневно | Воспитатели групп |
| **4. Организационно-массовая работа** |
| 1 | Провести физкультурные праздники | 2 раза в год | Инструктор по физкультуре |
| 2 | Провести физкультурные досуги | 1 раз в месяц | Инструктор по физкультуре |
| 3 | Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей | В течение года | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп |
| 4 | Оформление спортивного стенда С информацией для родителей | В течение года | Инструктор по физической культуре |
| 5 | Организационная и тренировочная работа в рамках подготовки к Спартакиаде дошкольников Березовского района | Сентябрь-апрель | Инструктор по физической культуре |
| 6 | Открытое занятие по физкультуре | Апрель | Инструктор по физической культуре |
| **5. Взаимодействие с воспитателями** |
| 1 | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 2 | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и и укрепления здоровья | В течение года | Инструктор по физкультуре |
| 3 | Провести консультации для воспитателей Тема: «Эффективные формы оздоровления дошкольников» | Сентябрь | Инструктор по физкультуре |
|  | Тема: «Здоровый образ жизни» | Октябрь | Инструктор по физической культуре |
|  | Тема: «Развлечения на свежем воздухе» | Ноябрь | Инструктор по физической культуре |
|  | Тренинг-консультация: «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников» | Декабрь | Инструктор по физической культуре |
|  | «Нетрадиционные методы закаливания» | Январь  | Инструктор по физической культуре |
|  | «Организация физкультурно- игровой деятельности детей вне занятий» | Февраль | Инструктор по физической культуре |
|  |  «Практика двигательная терапия в дошкольном образовательном учреждении» | Март  | Инструктор по физической культуре |
|  | «Методические рекомендации по проведения подвижных игр» | Апрель | Инструктор по физической культуре |
| **6. Взаимодействие с родителями** |
| 1 | Выступление на общем родительском собрании«Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду» | Сентябрь | Инструктор по физической культуре |
| 2 | Индивидуальные рекомендации и беседы | В течение года | Инструктор по физической культуре |
| 3 | Открытый показ занятийОткрытый показ утренней гимнастики | В течение года | Инструктор по физической культуре |
| 4 | Приглашение родителей на детские спортивные праздники | В течение года | Инструктор по физической культуре, воспитатели груп |
| 5 | Наглядная информация-Консультация на стендах:- «Профилактика плоскостопия»- «Как приучить детей делать утреннюю гимнастику»;- «Здоровый образ жизни» | В течение года | Инструктор по физической культуре |