Годовой план на 2020-2021 учебный год

Инструктор по физической культуре

Абузова Елена Сергеевна

Цель: Охрана  здоровья  детей и  формирование  интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического  здоровья детей.
2. Совершенствование работы  по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников  потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Ставропольских) игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый  результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый  результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных  движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и  в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества  при выполнении движений.

Прогнозируемый  результат работы с семьей:

1. Сформированность  активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Форма и содержание работы | | Сроки выполнения | | Примечания:возрастные группы,  взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями |
| **1.Методическая работа** | | | | | | |
| 1 | | Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях | | сентябрь | | Инструктор по физической культуре |
| 2 | | Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп | | сентябрь | | Инструктор по физической культуре |
| 3 | | Проработать методическую литературу | | в течение года | | Инструктор по физической культуре |
| 4 | | Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп | | ноябрь | | Инструктор по физической культуре |
| **2. Физкультурно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| 1 | | Обработать данные медосмотра, оформить листы здоровья | | октябрь | | Инструктор по физической культуре, медсестра |
| 2 | | Провести диагностику физической подготовленности детей | | Сентябрь-октябрь  Апрель-май | | Инструктор по физической культуре |
| 3 | | Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях | | В течение года | | Инструктор по физической культуре, зам по ВМР, медсестра |
| 4 | | Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием утренней гимнастики и после сна | | Ежедневно в течение года | | Инструктор по физической культуре, зам по ВМР, медсестра |
| 5 | | Закаливающие мероприятия:  Закаливающая ходьба босиком в спальне после дневного сна, дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе | | Ежедневно в течение года | | Инструктор по физической культуре, зам по ВМР, медсестра, воспитатели |
| **3. Физкультура в режиме дня** | | | | | | |
| 1 | | Утренняя гимнастика | | ежедневно | | Воспитатели групп, инструктор по физической культуре |
| 2 | | Физкультурные занятия в зале и на улице | | По расписанию | | Инструктор по физической культуре |
| 3 | | Подвижные и спортивные игры на прогулке | | ежедневно | | Воспитатели групп |
| 4 | | Двигательные разминки и физкультминутки | | ежедневно | | Воспитатели групп |
| 5 | | Гимнастика после сна | | ежедневно | | Воспитатели групп |
| 6 | | Индивидуальная работа с детьми | | В неделю 1 раз с каждой группой | | Инструктор по физической культуре |
| 7 | | Самостоятельная двигательная активность детей | | ежедневно | | Воспитатели групп |
| **4. Организационно-массовая работа** | | | | | | |
| 1 | | Провести физкультурные праздники | | 2 раза в год | | Инструктор по физкультуре |
| 2 | | Провести физкультурные досуги | | 1 раз в месяц | | Инструктор по физкультуре |
| 3 | | Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей | | В течение года | | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп |
| 4 | | Оформление спортивного стенда  С информацией для родителей | | В течение года | | Инструктор по физической культуре |
| 5 | | Организационная и тренировочная работа в рамках подготовки к Спартакиаде дошкольников Березовского района | | Сентябрь-апрель | | Инструктор по физической культуре |
| 6 | | Открытое занятие по физкультуре | | Апрель | | Инструктор по физической культуре |
| **5. Взаимодействие с воспитателями** | | | | | | |
| 1 | | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду | | В течение года | | Инструктор по физкультуре |
| 2 | | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и и укрепления здоровья | | В течение года | | Инструктор по физкультуре |
| 3 | | Провести консультации для воспитателей  Тема: «Эффективные формы оздоровления дошкольников» | | Сентябрь | | Инструктор по физкультуре |
|  | | Тема: «Здоровый образ жизни» | | Октябрь | | Инструктор по физической культуре |
|  | | Тема: «Развлечения на свежем воздухе» | | Ноябрь | | Инструктор по физической культуре |
|  | | Тренинг-консультация: «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников» | | Декабрь | | Инструктор по физической культуре |
|  | | «Нетрадиционные методы закаливания» | | Январь | | Инструктор по физической культуре |
|  | | «Организация физкультурно- игровой деятельности детей вне занятий» | | Февраль | | Инструктор по физической культуре |
|  | | «Практика двигательная терапия в дошкольном образовательном учреждении» | | Март | | Инструктор по физической культуре |
|  | | «Методические рекомендации по проведения подвижных игр» | | Апрель | | Инструктор по физической культуре |
| **6. Взаимодействие с родителями** | | | | | | |
| 1 | Выступление на общем родительском собрании  «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду» | | Сентябрь | | Инструктор по физической культуре | |
| 2 | | Индивидуальные рекомендации и беседы | | В течение года | | Инструктор по физической культуре |
| 3 | | Открытый показ занятий  Открытый показ утренней гимнастики | | В течение года | | Инструктор по физической культуре |
| 4 | | Приглашение родителей на детские спортивные праздники | | В течение года | | Инструктор по физической культуре, воспитатели груп |
| 5 | | Наглядная информация-  Консультация на стендах:  - «Профилактика плоскостопия»  - «Как приучить детей делать утреннюю гимнастику»;  - «Здоровый образ жизни» | | В течение года | | Инструктор по физической культуре |