Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение

«Бархатовский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

**Перспективный план физкультурных досугов, развлечений и праздников**

**на 2020-2021 год.**

Инструктор по физической культуре:

Арбузова Е.С.

**Цель:** Укрепление здоровья детей, приобщать к ЗОЖ, закрепление двигательных навыков в основных и спортивных упражнениях, воспитание нравственно-волевых качеств.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2-ая младшая группа**  **Задачи:** привлекать детей к посильному участию в коллективном и индивидуальном действии, обогащать детей яркими впечатлениями, доставлять радость в ощущениях собственных движений в играх, забавах и т.д. | **Средняя группа**  **Задачи:** приучать к самостоятельному участию в совместных упражнениях, играх, развлечениях, при этом побуждать каждого ребенка к проявлению своих возможностей. В игровой форме развивать основные физические качества: силу, быстроту, ловкость, выносливость. | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Задачи: развивать у детей творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость | |
| Сентябрь | «Вот поезд наш едет» | «Дорожка здоровья» | «Красный, желтый, зеленый» | «Правила дорожного движения! |
| Октябрь | «Мой веселый звонкий мяч» | «Мы спортсмены» | «Веселые приключения» | «Веселые старты» |
| Ноябрь | «Осень в лесу» | «На лесной опушке» | «Чьи задумки лучше» | «Мы со спортом дружим» |
| Декабрь | «Зимняя прогулка  в лес» | «В гостях у сказки» | «Зимние забавы» | «Мы мороза не боимся» |
| Январь | «Физкультура для зайченка» | «В гостях у Зимушки-зимы» | «Хочу быть сильным, ловким, смелым» | «Зимние забавы» |
| Февраль | «Играем вместе» | «Мы с мячами очень дружим» | «А ну-ка, папы» | «Школа молодого бойца» |
| Март | «Поможем зайке найти маму» | «Веселая физкультура» | «Мы растем здоровыми» | «Ловкие и смелые» |
| Апрель | «В гости к солнышку» | «Будущие космонавты» | «Веселые эстафеты» | «физкульт-ура!» |
| Май | «Спортивная полянка» | «Мы растем здоровыми» | «Туристы» | «Веселый стадион» |

**День здоровья**

Задачи: расширять представление о здоровом образе жизни, воспитывать стремление вести здоровый образ жизни