Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Бархатовский детский сад»

**План работы по самообразованию**

Инструктора по физической культуре

Арбузовой Елены Сергеевны

Тема:  «Тимбилдинг - как технология командообразования детского коллектива в образовательном процессе ДОУ»

Цель: Создание условий для развития навыка командообразования у детей дошкольного возраста

Задачи:

-  познакомить дошкольников в игровой форме с технологией спортивного тимбилдинга;

- способствовать повышению интереса детей к занятиям физической культурой, используя упражнения и игры на командообразование;

- создание условий для реализации успешного взаимодействия дошкольников  между собой;

           **Актуальность**

Технология тимбилдинга в дошкольном учреждении поможет педагогам в планировании, разработке и внедрении элементов командообразования в своей практической деятельности. Упражнения и игры  на командообразование позволяют в игровой форме обучить детей навыкам работы в команде, лидерству, общению, принятию решений и разрешению различных задач. Чтобы достичь успеха в командообразующих играх детям приходится учиться взаимодействовать друг с другом, внимательно слушать других, самим изъясняться четко и понятно, мыслить творчески и нестандартно.

В переводе с английского «Тимбилдинг» означает «командообразование», «построение команды»

Главная задача тимбилдинга - сплотить коллектив.

Способы достижения этой задачи различны.

Выделим основные виды тимбилдинга:

1. Спортивные тимбилдинги (направлены на физическую активность участников, своеобразные игры и соревнования и т.д.)
2. Логико-психологические тимбилдинги (направлены на интеллектуальную активность участников, задания с логическим уклоном, тесты и т.д.)
3. Творческие тимбилдинги (направлены на эмоциональную активность участников, квесты, флешмобы и т.д.)

Формы и методы работы, направленные на сплочение коллектива, индивидуальные, групповые и коллективные беседы, искусственное создание ситуаций успеха, неуспеха, работа по профилактике или устранению конфликтных ситуаций - все это тимбилдинг!

 Зачем тимбилдинг детям?

 Он способствует формированию коллектива, дети через игры и игровые упражнения учатся взаимодействовать и договариваться друг с другом, устанавливать контакты, объединив идеи, внимание и условия всей команды для достижения общей цели

Изменения в современном мире стремительны! И дети в этом мире мало контактируют друг с другом. Почему? Они погружены в виртуальный мир. Зачастую не хотят договариваться, не пытаются помочь друг другу Поэтому трудно устанавливают контакты со сверстниками и взрослыми. А современные условия требуют от детей умения работать в команде, в группе.

 Отличной средой для развития навыков общения и идеальной платформой для укрепления детского сообщества является технология командообразования

Это не просто веселье. Это целенаправленные задания в игровой форме. Такие задания сплачивают детей, учат разговаривать, добиваться вместе побед, обучают взаимопомощи; где каждый проявляет себя.

Технологию тимбилдинга можно применять во всех областях деятельности: социально-комуникативное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие.

Лев Семенович Выгоцкий сказал, что игра является ведущим инструментом для сплочения коллектива. Поэтому на занятиях по физической культуре, использую технологию тимбилдинга.
Элементы данной технологии можно включать во все части занятия.

 Есть много упражнений игр, упражнений, приемов командообразующей направленности где дети учатся действовать сообща, вместе принимать решения, анализировать ситуацию, согласовывать свои движения с действиями партнеров.

Она сближает детей, улучшает микроклимат в группе, способствует созданию комфортной образовательной среды, является связующим звеном в цепи взаимоотношений. Формирует коммуникативные навык, способствует развитию физических качеств: координации, выносливости, гибкости, ловкости и быстроте. Способствует воспитанию толерантности- готовности принять других такими, какие они есть.

    Идеальным решением для отработки командной работы и внутри коллективных взаимоотношений является тимбилдинг.

Упражнения на командообразование могут проводиться с двумя разными тренерскими целями: показать группе, что они пока ещё не являются идеальной командой или же, наоборот, дать группе ощущение мощной, сильной, сплоченной команды. Также упражнения на командообразование часто затрагивают вопросы эффективной коммуникации, распределения ролей в группе.

**Перспективный план  на 2020-2021 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятия с детьми** | **Мероприятия с родителями** | **Мероприятия с педагогами** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| Сентябрь | Изготовление нестандартного оборудования, составление конспектов, сценариев мероприятий | Изготовление нестандартного оборудования, составление конспектов, сценариев мероприятий | Изготовление нестандартного оборудования, составление конспектов, сценариев мероприятий |
| Октябрь | Составление картотеки командных игр | Изготовление нестандартного оборудования, составление конспектов, сценариев мероприятий |  |
| Ноябрь | Внедрение в ОД по физической культуре речевок и игр по тимбилдингу |  | Мастер-класс «Тимбилдинг как технология работы с дошкольникамив образовательном процессе ДОУ» |
| Декабрь | Составление картотеки командных игр. Внедрение в ОД по физической культуре игр по тимбилдингу  | Деловая игра для родителей «Тимбилдинг, или 1+1=5» (на сплочение коллектива) | Организация тренинга с педагогами «Мы одна команда! Тимбилдинг или командообразование»**.** |
| Январь | Организованная образовательная деятельность для детей старшего дошкольного возраста «Дружба - это здорово!»(с использованием элементов тимбилдинга).  | Консультация для родителей «Спортивный тимбилдинг-модель построения эффективной модели» |  |
| Февраль | Командные игры для старшего дошкольного возрастаВзаимодействие с социумом:«Комплексная эстафета» на районных соревнованиях в рамках Спартакиады 2021 | Информационный блок для родителей в группе (памятки) «Команда-это актуально» | Конкурс на лучший тим чир «Когда мы едины-мы не победимы» |
| Март | Конкурс на лучший тим чир «Когда мы едины-мы не победимы» | Командная спортивная игра для родителей «Остров сокровищ» | Тренинг для педагогов«Мы одна команда» |
| Апрель | Спортивный квест «Вместе мы сила» |  | Командная спортивная игра для педагогов «Мы команда» |
| Май | Командные игры для старшего дошкольного возраста | Итоговый отчет. Фотопрезентация. | Итоговый отчет. Фотопрезентация. |