**МБДОУ «Бархатовский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным направлением по физическому развитию детей»**

## *Картотека игр*

## *в период адаптации с детьми раннего возраста.*



Подготовил педагог:

Григорьева Н.А

|  |
| --- |
| **Игра «Ладушки»**Дети стоят около воспитателя врассыпную или сидят на стульчиках по кругу. Воспитатель поет песенку и одновременно инсценирует свое пение жестами, побуждая малышей к активным действиям.- Ладушки, ладушки*./ воспитатель показывает ладошки*Где были?- У бабушки! *(вращает кистями)*Испекла нам бабушка*(хлопает в ладоши)*Сладкие оладушки,Маслом поливала,Деток угощала. |
| **Игра «Нежно гладим мы зверят»** (текст А. В. Головчак)Малыши сидят на ковре, в руках у каждого резиновая игрушка-пищалка.Воспитатель произносит текст и выполняет движения:- Нежно гладим мы зверят,(ладошкой гладит игрушку 8 раз)И зверята не пищат.Попищим поскорей,(сжимает игрушку 8 раз) |
| **Мишка косолапый****Ход игры:** Предложите детям игру в мишку.– Давайте поиграем в косолапого мишку. Я буду читать стишок, а вы повторяйте за мной движения!Мишка косолапый по лесу идет *(ходьба вперевалку)*Шишки собирает, песенку поет *(делаем движения, словно подбираем с земли шишки)*Вдруг упала шишка, прямо мишке в лоб! *(легонько ударяем ладошкой по лбу)*Мишка рассердился и ногою – топ! *(делаем сердитое выражение лица и топаем ногой) .* |
| **Игра «Веселые платочки»**Для игры потребуется яркая коробка с отверстиями. Поместите в коробку шелковые платочки, просунув их кончики в прорези-отверстия. Количество платочков должно соответствовать количеству детей.Воспитатель обращает внимание на коробку и предлагает каждому ребенку потянуть за один из кончиков. Когда ребенок достанет платочек, похвалите его, порадуйтесь вместе с ним. Предложите поиграть с платочками.Дети стоят «стойкой», держа в руке по платочку. Воспитатель поет и выполняет движения. Дети наблюдают, по желанию повторяют.- Вот платочки хороши!*(стоят на месте и протянув вперед руки, размахивает платочком)*Мы попляшем, малыши.Ты, платочек аленький, покружись,*(кружится, держа платочек в поднятой руке)*Всем ребятам маленьким покажись.Я платочком помашу*(взмахивает платочком, стоя на месте)*И с платочком попляшу.Ты, платочек аленький, покружись,*(кружится)*Всем ребятам маленьким покажись.Нет платочков, ай-ай-ай.*(прячет платочек за спину, поворачивая голову вправо-влево)*Где платочки, угадай?Ты, платочек аленький, покружись,(*кружится)*Всем ребятам маленьким покажись.Вот платочки хороши!*(идет к коробке, в которую кладет платочек)*Поплясали малыши.И платочки сложим свои,Все умеют милые малыши. |
| **Игра «Привет, дружок – пока, дружок»**Дети сидят полукругом на стульях, воспитатель с бубном перед ними на расстоянии 3 метров. Воспитатель, подойдя к одному из детей, берет его за руки и выводит на «лужок».- Привет, привет, дружок.Выходи-ка на лужок.То прыжком, то бочком, } 2 разаТопать, топать каблучком.*Воспитатель ударяет в бубен, малыш топает ножками.*- Пока, пока, дружок,Приди снова на лужок.*Воспитатель машет рукой. Ребенок возвращается на свое место.**- То прыжком, то бочком,*Топать, топать каблучком.*Воспитатель ударяет в бубен. Дети, сидя на стульях, топают ножками и машут рукой. Игра повторяется с другим ребенком.* |
| **Заиньки****Ход игры:** Предложите детям игру в зайчиков.– Давайте поиграем в веселых зайчиков. Я буду читать стишок, а вы повторяйте за мной движения!По лесной лужайкеРазбежались зайки. *(легкий бег)*Вот какие зайки,Зайки - побегайки. *(поднимаем ладошки к голове – показываем «ушки»)*Сели зайчики в кружок*, (присели)*Роют лапкой корешок *(движение рукой)*Вот какие зайки,Зайки - побегайки *(поднимаем ладошки к голове – показываем «ушки»)* |
| **Румяные щечки****Ход игры:** игра проводится индивидуально. Взрослый просит ребенка показать различные части тела или лица.- Покажи, где у Маши щечки? Покажи, где у Маши носик?.Далее можно усложнить задание, предлагая ребенку уже не названия, а назначение части лица и тела.- Покажи, чем Маша кушает? Чем Маша ходит? Чем Маша смотрит? Чем Маша слушает? |
| **Покажи картинку.****Оборудование:** предметные картинки по разным темам по количеству детей.**Ход игры:** игра проводится на ковре. Посадите детей в кружок на полу. Разложите перед ними предметные картинки изображением вверх. По очереди просите детей найти и показать нужную картинку.- Смотрите, сколько у нас красивых картинок. Все они разные. Саша покажи кубик. Правильно. Лена, найди и покажи пирамидку. Молодец! Саша покажи куклу. И т. д.В этой игре можно подбирать картинки из разных темам, а можно смешивать картинки из разных тем. Со временем можно увеличить количество используемых в игре картинок, предлагать детям за один раз найти и показать сразу несколько 2 – 3.Игры в адаптационный период с детьми двух – трех лет.Основная задача игр в этот период – формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю.Ребенок должен увидеть в воспитателе доброго, всегда готового прийти на помощь человека (как мама) и интересного партнера в игре. Эмоциональное общение возникает на основе совместных действий, сопровождаемых улыбкой интонацией, проявлением заботы к каждому малышу.Первые игры должны быть фронтальными, чтобы ни один ребенок не чувствовал себя обделенным вниманием. Инициатором игр всегда выступает взрослый. Игры выбираются с учетом игровых возможностей детей, места проведения и т. д. |
| **Иди ко мне****Ход игры**. Взрослый отходит от ребенка на несколько шагов и манит его к себе, ласково приговаривая: «Иди ко мне, мой хороший! » Когда ребенок подходит, воспитатель его обнимает: «Ах, какой ко мне хороший Коля пришел! » Игра повторяется. |
| **Пришел Петрушка****Материал.** Петрушка, погремушки.**Ход игры.** Воспитатель приносит Петрушку, рассматривает его с детьми.Петрушка гремит погремушкой, потом раздает погремушки детям. Они вместе с Петрушкой встряхивают погремушками, радуются. |
| **Выдувание мыльных пузырей****Ход игры**. Воспитатель на прогулке выдувает мыльные пузыри. Пробует получить пузыри, покачивая трубочкой, а не дуя в нее. Считает, сколько пузырей может удержаться на трубочке за один раз. Пытается поймать на лету все пузыри, пока они не коснулись земли. Наступает на мыльный пузырь и удивленно спрашивает у детей, куда он пропал. Затем учит каждого ребенка выдувать пузыри.(Напрягать мышцы рта очень полезно для развития речи.) |
| **Хоровод****Ход игры**. Воспитатель держит ребенка за руки и ходит по кругу, приговаривая:**Вокруг розовых кустов,****Среди травок и цветов,****Кружим, кружим хоровод.****До того мы закружились,****Что на землю повалились.****БУХ!***При произнесении последней фразы оба «падают» на землю.*Вариант игры:**Вокруг розовых кустов,****Среди травок и цветов,****Водим, водим хоровод.****Как заканчиваем круг,****Дружно прыгаем мы вдруг.***Взрослый и ребенок вместе подпрыгивают*. |
| **Покружимся****Материал.** Два игрушечных мишки.**Ход игры**. *Воспитатель берет мишку, крепко прижимает его к себе и кружится с ним. Дает другого мишку малышу и просит также покружиться, прижимая к себе игрушку.**Затем взрослый читает стишок и действует в соответствии с его содержанием. Ребенок вслед за ним выполняет те же движения.***Я кружусь, кружусь, кружусь,****А потом остановлюсь.****Быстро-быстро покружусь,****Тихо-тихо покружусь,****Я кружусь, кружусь, кружусь****И на землю повалюсь!** |
| **Прячем мишку****Ход игры.** Воспитатель прячет знакомую ребенку большую игрушку (например, медведя) так, чтобы она немного была видна. Говоря: «Где мишка? », ищет его вместе с ребенком. Когда малыш найдет игрушку, взрослый прячет ее так, чтобы искать было сложнее. После игры с мишкой прячется сам воспитатель, громко произнося «ку-ку! » Когда ребенок найдет его, он перебегает и прячется в другом месте. В конце игры взрослый предлагает спрятаться ребенку. |
| **Поезд****Ход игры.** Воспитатель предлагает поиграть в «поезд»: «Я – паровоз, а вы – вагончики». Дети встают в колонну друг за другом, держась за одежду впереди стоящего. «Поехали», - говорит взрослый, и все начинают двигаться, приговаривая: «Чу-чу-чу». Воспитатель ведет поезд в одном направлении, затем в другом, потом замедляет ход, останавливается и говорит: «Остановка». Через некоторое время поезд опять отправляется в путь.Эта игра способствует отработке основных движений – бега и ходьбы. |
| **Догонялки (проводится с двумя-тремя детьми)****Ход игры.** Кукла, знакомая детям по игре «Хоровод с куклой», говорит, что хочет поиграть в догонялки. Воспитатель побуждает детей убегать от куклы, прятаться за ширму, кукла их догоняет, ищет, радуется, что нашла, обнимает: «Вот мои ребятки». |
| **Солнечные зайчики****Материал.** Маленькое зеркальце.**Ход игры**. Воспитатель зеркалом пускает солнечных зайчиков и говорит при этом:**Солнечные зайчики****Играют на стене.****Помани их пальчиком,****Пусть бегут к тебе!****По сигналу «Лови зайчика! »** *дети пытаются его поймать.*Игру можно повторить 2-3 раза. |
| **Кто в кулачке?****Ход игры**. *Воспитатель раскрывает кисти рук и шевелит пальцами. Затем плотно сжимает кулаки таким образом, чтобы большие пальцы оказались внутри. Показывает ребенку несколько раз, как это сделать, и просит его повторить. Возможно, придется помочь ему убрать большой палец в кулак.**Читает стишок и вместе с ребенком выполняет движения.***Кто залез ко мне в кулачок?****Это, может быть, сверчок?** *(Сжать пальцы в кулак.)***Ну-ка, ну-ка, вылезай!****Это пальчик? Ай-ай-ай!** *(Выставить вперед большой палец.)* |
| **Игра с кистями рук.****Ход игры.** (*Выполняя движения, воспитатель просит ребенка повторить их.) Взрослый опускает пальцы вниз и шевелит ими – это» струи дождя».**Складывает пальцы каждой руки колечком и прикладывает к глазам, изображая бинокль. Рисует пальцем – «кисточкой» кружки на щеках, проводит сверху вниз линию по его носу и делает пятнышко на подбородке. Стучит кулаком о кулак, хлопает в ладоши. Чередуя такие действия, воспитатель создает определенную последовательность звуков, например: стук-стук, стук-хлоп, стук-стук-хлоп, стук-хлоп-хлоп и т. п.* |
| **Покатаемся на лошадке.****Материал.** Лошадка-качалка (если лошадки нет, можно посадить ребенка на колени) .**Ход игры.** Воспитатель сажает ребенка на лошадку-качалку и говорит: «Маша едет на лошадке, (произносит тихим голосом) но-но».Ребенок повторяет тихо: «Но-но». Взрослый: «Чтобы лошадка бежала быстрее, громко скажи ей: «Но-но, беги, лошадка! » (Сильнее раскачивает ребенка.) Малыш повторяет фразу вместе с воспитателем, затем самостоятельно. Взрослый добивается, чтобы ребенок произносил звук «н» протяжно, а все звукосочетание - громко и четко. |
| **Подуй на шарик, подуй на вертушку.****Материал.** Воздушный шарик, вертушка.**Ход игры.** На уровне лица ребенка подвешивается воздушный шарик, а перед ним на стол кладут вертушку. Воспитатель показывает, как надо дуть на воздушный шарик, чтобы он высоко взлетал, и предлагает ребенку повторить действие. Затем взрослый дует на вертушку, чтобы она завертелась, ребенок повторяет. |
| **Забава с увеличительным стеклом.****Материал.** Увеличительное стекло (предпочтительно пластмассовое) .**Ход игры**. На прогулке воспитатель дает ребенку травинку. Показывает, как смотреть на нее через лупу. Предлагает ребенку посмотреть сквозь увеличительное стекло на пальцы и ногти – это обычно зачаровывает малыша. Прогуливаясь по участку, можно исследовать цветок или кору дерева, рассмотреть кусочек земли: нет ли там насекомых и т. д. |
| **Вместе с мишкой.****Материал.** Игрушечный медвежонок.**Ход игры.** Воспитатель беседует «на равных» с мишкой и ребенком, например: «Катя, тебе нравится пить из чашки? », «Миша, нравится тебе пить из чашки? » Делает вид, что поит мишку чаем. Затем проделывает с мишкой другие манипуляции. |
| **Передай колокольчик.****Материал.** Колокольчик.**Ход игры**. Дети сидят на стульях полукругом. В центре стоит воспитатель с колокольчиком в руках. Он звонит в колокольчик и говорит: «Тот кого я позову, будет звонить в колокольчик. Таня, иди, возьми колокольчик». Девочка становится на место взрослого, звонит в колокольчик и приглашает другого ребенка, называя его по имени (или показывая рукой) . |
| **Соберем игрушки.****Ход игры**. Пригласите ребенка помочь вам собрать разбросанные игрушки, в которые он играл. Сядьте рядом с малышом, дайте в руки игрушку и вместе с ним положите ее в коробку. Затем дайте другую игрушку и попросите самостоятельно положить ее в коробку. Пока вы складываете игрушки, напевайте что-нибудь вроде: «Мы игрушки собираем, мы игрушки собираем! Тра-ля-ля , тра-ля-ля , их на место убираем». |
| **Зайка.****Ход игры***. Дети, взявшись за руки, вместе с воспитателем ходят по кругу. Один ребенок-«зайка» - сидит в кругу на стуле («спит»). Педагог поет песенку:***Зайка, зайка, что с тобой?****Ты сидишь совсем больной.****Ты не хочешь поиграть,****С нами вместе поплясать.****Зайка, зайка, попляши****И другого отыщи.***После этих слов дети останавливаются и хлопают в ладоши. «Зайка» встает и выбирает ребенка, называя его по имени, а сам встает в круг.* |
| **Передай колокольчик.****Материал.** Колокольчик.**Ход игры**. Дети сидят на стульях полукругом. В центре стоит воспитатель с колокольчиком в руках. Он звонит в колокольчик и говорит: «Тот кого я позову, будет звонить в колокольчик. Таня, иди, возьми колокольчик». Девочка становится на место взрослого, звонит в колокольчик и приглашает другого ребенка, называя его по имени (или показывая рукой) . |
| **Позови.****Материал.** Мяч.**Ход игры.** Дети сидят на стульях. Воспитатель рассматривает вместе с ними новый яркий мяч. Вызывает одного ребенка и предлагает поиграть – покатать мяч друг другу. Затем говорит: «Я играла с Колей. Коля, с кем ты хочешь играть? Позови». Мальчик зовет: «Вова, иди играть». После игры Коля садится на место, а Вова зовет следующего ребенка. |
| **Мяч в кругу.****Ход игры.** Дети (8-10 человек) садятся на пол в круг и прокатывают мяч друг другу. Воспитатель, показывает, как отталкивать мяч двумя руками, чтобы он катился в нужном направлении. |
| **Все дальше и выше.****Материал**. Яркий мяч.**Ход игры.** Ребенок сидит. Воспитатель, стоя на некотором расстоянии, бросает ему мяч и приговаривает: «Бросим дальше, бросим выше». Малыш ловит мяч. |
| **Бегом к дереву.****Ход игры.** В двух-трех местах участка – к дереву, к двери, к скамейке – привязаны цветные ленты. Воспитатель говорит ребенку: «Я хочу побежать к дереву». Берет его за руку и бежит вместе с ним. Затем бежит с ребенком в другое, отмеченное лентой место, всякий раз объясняя, что собирается делать. После этого взрослый предлагает малышу самостоятельно побежать к дереву, к двери и т. д. Хвалит ребенка, когда он достигнет места назначения. |
| **Мы топаем ногами.****Ход игры.** *Играющие становятся в круг на таком расстоянии друг от друга, чтобы при движении не задевать соседей. Воспитатель вместе с детьми произносит текст медленно, с расстановкой, давая им возможность сделать то, о чем говорится в стихотворении:***Мы топаем ногами,****Мы хлопаем руками,****Киваем головой.****Мы руки поднимаем,****Мы руки опускаем,****Мы руки подаем.**(*Дети берутся за руки, образуя круг.)***Мы бегаем кругом.***Через некоторое время воспитатель говорит: «Стой». Все останавливаются.* |
| **Мяч.****Ход игры.** Ребенок изображает мяч, прыгает на месте, а воспитатель, положив на его голову ладонь, приговаривает: «Друг веселый, мячик мой. Всюду, всюду он со мной! Раз, два, три, четыре, пять. Хорошо мне с ним играть! » После этого «мячик» убегает, а взрослый ловит его. |