**Мастер-класс для педагогов «Изготовление и применение тренажеров для** **проведения дыхательной гимнастики с детьми»**

**Подготовила:** Григорьева Н.А.

**Цель мастер-класса:** обучение к применению тренажеров для проведения дыхательной гимнастики и повышения уровня педагогической компетенции по развитию речевого дыхания.

**Задачи:**

-Привлечь внимание к необходимости регулярного проведения дыхательной

гимнастики.

-Передать опыт путем демонстрации методов и приемов на формирования развития речевого дыхания.

-Создать благоприятную атмосферу для педагогов, посредством увлечения общим делом.

**Участники:** Педагоги дошкольного учреждения.

**Оборудование:** фетр, элементы для декорирования, шаблон варежки, снежинки, карандаши, кисточки для клея, клей ПВА, дырокол, лента, ножницы, музыка, презентация.

**Ход мастер-класса:**

Добрый день, уважаемые коллеги! Мне очень приятно видеть всех вас сегодня

Существует такое высказывание:

Послушай – и ты узнаешь,

Посмотри – и ты поймёшь,

сделай сам – и ты научишься.

Это выражение подходит к структуре работы каждого мастер-класса. Сегодня оно так же будет определять этапы нашей работы.

**Теоретическая часть:**

Развитие дыхания – является одной из важных задач в работе с дошкольниками.

Упражнения на дыхание широко используются, как в работе по развитию речи детей (при постановке сложных звуков, работе над темпом, громкостью, интонационной выразительностью и плавностью речи), так и в оздоровительной работе.

Они способствуют:

– насыщению каждой клеточки организма кислородом,

– повышению общего жизненного тонуса,

– сопротивляемости организма к различным простудным заболеваниям

дыхательной системы (бронхитов, синуситов, ларингитов),

– стимулируют работу сердца, головного мозга, нервной системы.

Существует очень много интересных упражнений для развития дыхания детей дошкольного возраста, которые обязательно включаются в различные виды детской деятельности: общеобразовательная деятельность, утренняя гимнастика, прогулки, праздники, корригирующей гимнастики и как самостоятельные игры-упражнения с различными атрибутами, игрушками- тренажёрами.

Тренажеры для дыхательных упражнений можно сделать своими руками, они

не требуют больших материальных затрат. Вот, например, изготовленные

тренажёры: «Буря в стакане», «бабочка лети».

Цель упражнений с тренажером – укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах.

**Практическая часть:**

– Сейчас я покажу вам, как быстро и несложно можно изготовит интересный

тренажер для дыхательной гимнастики «Сдуй снежинку с варежки».

- Перед вами лежат фетр, шаблон варежки, ножницы, клей, дырокол. Возьмите шаблон варежки обведите на ферте и вырезайте по контуру. Затем варежку необходимо украсить элементами декора при помощи клея ПВА. Взять дырокол и сделать отверстие для ленточки, один конец ленты прикрепить снежинку, а другой к варежке. Наш тренажер готов. Сейчас мы его испробуем, нам необходимо сдуть снежинку с варежки. Нужно сделать глубокий вдох через нос и плавный выдох. Наша задача сформировать у детей плавный ротовой выдох. Надо помнить, что дыхательные упражнения быстро утомляют детей, поэтому они должны быть ограничены во времени.

**Заключительная часть:**

Мне остаётся только поблагодарить вас за внимание, а участников за работу.

Творческих всем успехов!