

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Бархатовский детский сад»  
(протокол от 12.01.2022 г №2)

**СОГЛАСОВАНО:**

Родительским комитетом  
МБДОУ «Бархатовский детский сад»  
(протокол от 12.01.2022г №1)

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом заведующего  
МБДОУ «Бархатовский детский сад»  
/Т.В. Ярчак/  
Приказ № 20 от «12» 2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Бархатовский детский сад общеразвивающего**  
**вида с приоритетным осуществлением деятельности по**  
**физическому развитию детей»**  
**(МБДОУ «Бархатовский детский сад»)**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Бархатовский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей» (далее – МБДОУ).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
  - приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении

- Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ.

1.3.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий применительно к электронным средствам обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7ч00мин. до 19ч00мин.

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Занятия в МБДОУ осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ (далее ООП ДО), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2.

Для детей раннего возраста от полутора до трех лет продолжительность одного занятия составляет не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут) в групповом помещении и на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

3.7. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки) для профилактики нарушений осанки у воспитанников.

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.10. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.11. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп составляет не менее 1 часа в день.

3.12. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.13. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах (кроме групп раннего возраста) по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме групп раннего возраста) по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда.

3.14 С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,
- для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,
- для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,
- для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения ООП ДО, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.15 Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю;

3.16 В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадь воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.3. В время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.4. Использование ноутбука для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

#### **5. Ответственность**

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты, медицинские работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.

## **6.Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МБДОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.